

El sarampión es una enfermedad causada por uno de los virus más contagiosos.

¿Cómo se propaga?

- Las personas con antecedentes de infección o que hayan recibido la serie completa de vacunas contra el sarampión, las paperas, y la rubéola (MMR) están protegidos en un 98% y es probable que no contraigan el sarampión.
- El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.
- El sarampión puede permanecer infeccioso en el aire y en superficies hasta dos horas después de que una persona infectada salga del área.
- Si 10 personas sin inmunidad entran en contacto con el sarampión, hasta 9 de ellos contraerán la enfermedad.

¿Cuál es la severidad?

En algunos casos, el sarampión puede causar enfermedades graves como neumonía o encefalitis. Aunque la encefalitis es rara, esta requiere hospitalización y tratamiento intensivo. Puede causar convulsiones, alucinaciones, daño cerebral, ceguera, pérdida de audición y de memoria.

¿Quién corre mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave?

- Niños y adultos inmunocomprometidos o con problemas de salud subyacentes.
- Lactantes menores de 12 meses.
- Mujeres embarazadas.

¿Hay tratamiento?

Dado que el sarampión está causado por un virus, no existe un tratamiento específico. Los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas. Sin embargo, en función del tiempo de exposición, los contactos susceptibles pueden ser candidatos a profilaxis posterior a la exposición mediante la triplica vírica o la inmunoglobulina a través de su proveedor de atención médica.

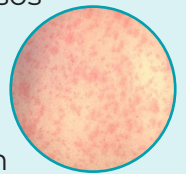
¿Qué debo hacer si reconozco los síntomas?

Comuníquese con su médico antes de acudir al consultorio. Si sospecha síntomas, póngase en contacto con su médico o con el departamento de salud local para recibir instrucciones sobre cómo buscar atención médica de forma segura sin exponer a otros.

Síntomas

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después del contacto con el virus e incluyen:

- Fiebre alta de hasta 105° F
- Ojos rojos y llorosos
- Tos
- Goteo nasal



SARPULLIDO
DEL
SARAMPIÓN

El síntoma más común del sarampión es una erupción que suele en la cara y el cuello, pero puede extenderse a todo el cuerpo. La erupción del sarampión aparece de 3 a 5 días después de que aparecen los primeros síntomas.